

# Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze/Silber

## Voraussetzungen

- DRSA-Bronze: Mindestalter 12 Jahre
- DRSA Silber: Mindestalter 15 Jahre, Erste-Hilfe-Lehrgang (9 UE) nicht älter als 3 Jahre

## Kosten

- 60,- € (inkl. Rettungsschwimmpass, Urkunde und Abzeichen)
- 30,- € Wiederholungsprüfung (Teilnahme nur an den zwei Prüfungsterminen. Der bisherige Rettungsschwimmpass muss mitgebracht werden.)

## Anmeldung

- Die **Kosten** für den Kurs sind am ersten Tag in bar zu entrichten.
- Die **Erste-Hilfe-Bescheinigung** sollte so früh wie möglich eingereicht werden, spätestens aber am letzten Tag der Ausbildung.

## Ansprechpartner

A. Kamm, Telefon: 0211 2299-2692, rettungsschwimmen@wasserwacht-duesseldorf.de

## Ausbildungsorte Theorie

- DRK-Einsatzzentrum: Erkrather Str. 208, 40233 Düsseldorf

## Prüfungsbedingungen

Prüfungsteil	Bronze	Silber
<b>Streckenschwimmen</b>	200m in 10 Min. ✓ 100m Brust ✓ 100m Rücken ohne Armtätigkeit	400m in 15 Min. ✓ 50m Kraul ✓ 150m Brust ✓ 200m Rücken ohne Armtätigkeit
<b>Schieben</b>	50m	50m in max. 1:30 Min.
<b>Streckentauchen</b>	15m	25m
<b>Tieftauchen</b>	1x Kopf-, 1x Fußwärts in 3 Min. ✓ 2x 5Kg-Ring heraufholen ✓ Wassertiefe 2-3m	2x Kopf-, 1x Fußwärts in 3 Min. ✓ 3x 5Kg-Ring heraufholen ✓ Wassertiefe 3-5m
<b>Springen</b>	3x verschiedene Sprünge aus 1m Höhe	Sprung aus 3m Höhe
<b>Abschleppen</b>	50m ✓ 25m Achsel-schleppgriff ✓ 25m Fesselschleppgriff	50m in 4 Min. (Beide in Kleidung) ✓ 25m Achsel-schleppgriff ✓ 25m Fesselschleppgriff
<b>Kleiderschwimmen</b>	100m in 4 Min. ✓ Anschließend im Wasser entkleiden	300m in 12 Min. ✓ Anschließend im Wasser entkleiden
<b>Befreiungsgriffe</b>	Halswürgegriff und Halsumklammerung, jeweils von hinten	Halswürgegriff und Halsumklammerung, jeweils von hinten
<b>Kombinierte Übung</b>	✓ 20m Anschwimmen (in Bauchlage) ✓ Auf halber Strecke 5Kg-Ring heraufholen und fallen lassen ✓ 20m Abschleppen ✓ Anlandbringen	✓ 20m Anschwimmen (in Bauchlage) ✓ 5Kg-Ring heraufholen und fallen lassen ✓ Lösen aus Umklammerung ✓ 25m Abschleppen ✓ Anlandbringen ✓ 3 Min. HLW
<b>HLW</b>	✓ Vorführung der HLW	-

## Bewerber für Rettungsschwimmausbildung

Bitte Auswählen



Bronze



Silber

Name, Vorname                      Herr / Frau \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum, -ort                      \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer                      \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort                      \_\_\_\_\_  
Email-Adresse                      \_\_\_\_\_

### Bestätigung der Sicherheitsbelehrung für Rettungsschwimmlerlehrgänge durch Bewerber

Ausgehend von der Erkenntnis, dass im Rahmen der Ausbildung sowie bei Übungen für den Erwerb eines Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Gefahren grundsätzlich nicht ausgeschlossen werden können, bin ich / sind wir bereit, die nachfolgenden Sicherheitsregeln und Grundsätze anzuerkennen:

1. Grundlegende Voraussetzung für die Teilnahme an einem Lehrgang zum Rettungsschwimmer in der DRK - Wasserwacht ist die vollständige Gesundheit des Bewerbers. Er wird darauf hingewiesen, dass die durchzuführenden praktischen Übungen (Schwimmen, Tauchen, Rettungsgriffe, Befreiungsgriffe und Anlandbringen von Personen) mit teilweise erheblicher Kraftanstrengung verbunden sein können. Es wird daher jedem Teilnehmer empfohlen, eine vorherige ärztliche Untersuchung durchführen zu lassen. Der Teilnehmer ist verpflichtet, dem Ausbilder vor und während des Lehrganges sofort Mitteilung zu machen, wenn Grund für die Annahme besteht, dass eine Gesundheitsbeeinträchtigung aufgetreten ist oder auftreten könnte (insbesondere Herz, Ohren, Bandscheibe, Atmungsorgane).
2. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sein besonderes Augenmerk auf die Unfallvermeidung zu richten. Dies gilt insbesondere für die praktischen Übungen, bei denen mit bzw. an anderen Personen geübt wird (vor allem Rettungs-, Befreiungs- und Abschleppgriffe).
3. Der Teilnehmer verpflichtet sich, allen Anweisungen der Ausbilder und Übungsleiter, die den Lehrgangsablauf, insbesondere aber die praktischen Übungen betreffen, unbedingt und schnellstmöglich Folge zu leisten. Zuständige Ausbilder und Übungsleiter haben das Recht, einen Teilnehmer ganz oder teilweise vom weiteren Lehrgang auszuschließen, wenn
  - a. gesundheitliche oder körperliche Voraussetzungen (vgl. oben Ziffer 1) eines Teilnehmers nicht oder nicht mehr gegeben sind,
  - b. dieser Teilnehmer sich selbst, andere Teilnehmer oder die Ausbilder gefährdet oder Anweisungen der Übungsleiter nicht sofort Folge leistet.

### HAFTUNG

1. Die Haftung aller an einem Lehrgang Rettungsschwimmen beteiligten Ausbilder, Übungsleiter, Ausbildungshelfer sowie sonstiger zu Demonstrationszwecken am Lehrgang beteiligter Personen ist ausdrücklich ausgeschlossen, soweit ihrerseits nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegen.
2. Die Haftung des Veranstalters sowie der für ihn tätigen Ausbilder, Übungsleiter, Ausbildungshelfer und sonstiger zu Demonstrationszwecken am Lehrgang beteiligter Personen für vom Teilnehmer selbst verschuldete Unfälle ist ausgeschlossen, ein eventuelles Mitverschulden bleibt davon unberührt.
3. Ein Teilnehmer an einem Lehrgang Rettungsschwimmen haftet selbst für alle von ihm bei Ausbildungs- und Übungsmaßnahmen vorsätzlich oder fahrlässig verursachten Schäden oder Unfälle.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Bewerbers

Bei Teilnehmern unter 18 Jahren Unterschrift des Sorgeberechtigten bzw. gesetzlichen Vertreters:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des ges. Vertreters

Bei minderjährigen Kursteilnehmern bitten wir die Eltern bzw. den gesetzlichen Vertreter, den Teilnehmern den Inhalt und die Bedeutung dieser Teilnahmebedingungen zu erläutern und verständlich zu machen.