



# Anlage 1 – Kommunikation Hygiene- und Verhaltensregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training/Ausbildung bei der DRK-Wasserwacht einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Das Hygiene- und Verhaltenskonzept wurde mir vorgelegt.

- Das Bilden von Gruppen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Die An- und Abreise erfolgt möglichst einzeln.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Bei Ankunft an der Sportstätte wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Im Eingangsbereich/Foyer, bis zu den Kabinen, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Abstandsregelungen des Badbetreibers sind zu jeder Zeit einzuhalten (Auch bei Pausen)
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt. Eine entsprechende Kopfbedeckung wird empfohlen.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Körperliche Kontakte (Rettungsschwimmen) sind auf ein Minimum zu beschränken. Das Benutzen sogenannter Rettungspuppe wird empfohlen.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift